

PHÒNG GD&ĐT QUẬN GÒ VẤP  
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ  
NGUYỄN VĂN NGHỊ

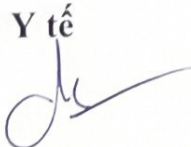
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

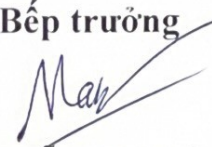
THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 04 NĂM HỌC 2022-2023

| STT | Ngày                  | Thực đơn                   | Bữa trưa                                                  | Dư cân - Béo phì     | Suy dinh dưỡng    | Ghi chú |
|-----|-----------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|---------|
| 1   | Thứ hai<br>24/04/2023 | Món mặn<br>Món xào<br>Canh | Thịt kho sả ớt<br>Cải ngọt<br>Khoai mỡ nấu thịt           | Giảm cân<br>Tăng rau | Tăng khẩu phần ăn |         |
| 2   | Thứ ba<br>25/04/2023  | Món mặn<br>Món xào<br>Canh | Gà kho gừng<br>Giá hẹ<br>Bắp cải nấu thịt                 | Giảm cân<br>Tăng sau | Tăng khẩu phần ăn |         |
| 3   | Thứ tư<br>26/04/2023  | Món mặn<br>Món xào<br>Canh | Sườn kho cải chua<br>Bắp cải<br>Su su nấu thịt            | Giảm cân<br>Tăng rau | Tăng khẩu phần ăn |         |
| 4   | Thứ năm<br>27/04/2023 | Món mặn<br>Món xào<br>Canh | Cá basa phi-lê sả ớt<br>Đậu que<br>Chua thơm giá - bạc hà | Giảm cân<br>Tăng rau | Tăng khẩu phần ăn |         |
| 5   | Thứ sáu<br>28/04/2023 | Món nước                   | Bún bò                                                    |                      | Tăng khẩu phần ăn |         |

Gò Vấp, ngày 30 tháng 03 năm 2023

  
Duyệt của Hiệu trưởng  
Trần Phú Thảo

Y tế  
  
Nguyễn Thị Kim Chi

Bếp trưởng  
  
Nguyễn Thị Mận